

GRANISSAT DE SÍNDRIA I MENTA

Grup Filomena



Dificultat: fàcil **Temps total:** >60 minuts. **Racions:** 6

Ingredients

- 1 Kg de síndria sense llavors ni pell
- 50 ml d'aigua mineral
- 50 g de sucre
- 1 llimona
- Fulles de menta fresca



Preparació

Triturar amb una túrmix o robot de cuina, la polpa de síndria el suc de la llimona, les fulles de menta. Tastar i veure si cal sucre, pensar que els coses fredes perden dolçor. Posar-ho en un recipient i congelar.

Treure el suc de síndria del congelador i amb l'ajuda d'una forquilla rascar el contingut fins aconseguir una textura de granissat. Servir amb un got o copa amb una fulla de menta fresca i un pols de canyella. Si es vol, es pot acompanyar amb gelat de nata o nata muntada.

BON PROFIT !!!

Informació nutricional per 1 ració

Calories 105 kcal

Proteïna 0,4 g

Carbohidrats 25,3 g

Greixos 0,3 g